

第四单元 三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融

西晋的短暂统

北方各族的内迁

临江仙

【明·杨慎】

滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。

是非成败转头空。

青山依旧在，几度夕阳红。

白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。

一壶浊酒喜相逢。

古今多少事，都付笑谈中。

结尾

纷纷世事无穷尽，天数茫茫不可逃。

鼎足三分已成梦，后人凭吊空牢骚。



分久必合终归一

西晋的统一

一、西晋建立

司马懿(179-251)字仲达。号冢虎，三国时期魏国杰出的政治家、军事家。**曹魏大都督，权臣。**多次率军对抗诸葛亮。以其功著，封宣王。**其孙司马炎称帝后，追尊晋宣帝。**



西晋的统一



统一是历史的主流

- 249年，高平陵事变；
- 263年，魏灭蜀；
- 266年，司马炎废魏代晋；
- 280年，晋灭吴，统一全国。



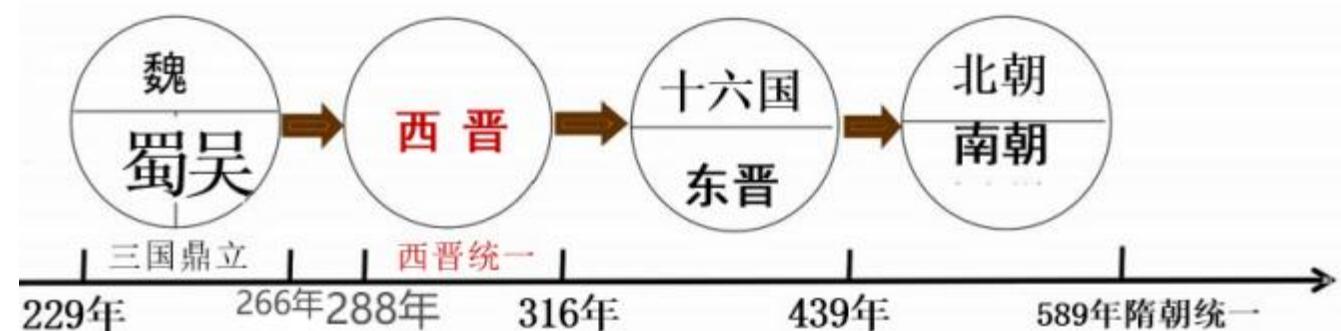
西晋的统一



- ①时间： 280年
- ②标志： 西晋灭吴
- ③意 义：

结束了三国鼎立的分裂局面，实现了全国的统一，社会安定下来，有利于经济逐渐恢复和发展。

280年西晋完成全国统一，晋武帝司马炎改年号为“太康”。这一时期，他革新政治，厉行节俭，推行法治，发展农业生产，使中国人口恢复至3500万人，经济社会呈现繁荣景象，史称“太康之治”。





魏晋积蓄终无遗

西晋的短命而亡

西晋的短命而亡

结合课本85-86页，找出导致西晋灭亡的原因都有哪些？

材料一：（晋惠）帝之为太子也，朝廷咸知不堪政事……及居大位，政出群下，纲纪大坏……及天下荒乱，百姓饿死，帝曰：“何不食肉糜？”其蒙蔽皆此类也。 ——房玄龄《晋书 · 帝纪》

材料二：大俭之后，必有大奢。社会上盛行一种斗富的风气。最著名的是石崇与王恺的斗富。
——《大学中国史》

材料三：（钱）“无德而尊，无势而热，排金门而入紫闼。危可使安，死可使活，贵可使贱，生可使杀。……凡今之人，惟钱而已！”“为世神宝。亲之如兄，字曰‘孔方’”。
——鲁褒《钱神论》



八王之乱

西晋的短命而亡



晋惠帝司马衷
(259-307年)



贾南风
(257-300年)

分封诸王：

晋武帝司马炎建国不久，分封27个同姓王， 加强宗族势力。

专擅朝政：

290年，司马炎病死后， 太子司马衷继位，即晋惠帝，贾南风为皇后（"贾家种妒而少子， 丑而短黑"）。因贾南风不满朝政被外戚（司马衷母系）杨氏把持，她挑起了一场宫廷内部争权夺势的残杀。

逼害储君：

晋惠帝无力亲政，贾南风得以专权。 300年，她设局迫害太子并废黜，后以毒杀之。

倒台殒命：

赵王以谋害太子之罪将其毒杀（时年45岁）。

贾南风专权，是“八王之乱”爆发的直接导火索。



西晋的短命而亡

民族矛盾激化

“自从魏氏以来，夷虏依附内地，很少有凶暴侵掠的后患。而今受任官吏，有的诡诈，侵扰侮辱边夷；有的求赏谋利，妄加讨伐杀戮。”

匈奴右贤王刘宣愤恨地说：“晋为无道，奴隶御我。”—
—《二十四史全译 · 晋书》



316年，内迁匈奴人的一支武装灭亡了西晋。

中国历史上第一个被外族(匈奴)
消灭的统一王朝

西晋灭亡与北方少数民族内迁



永嘉之乱

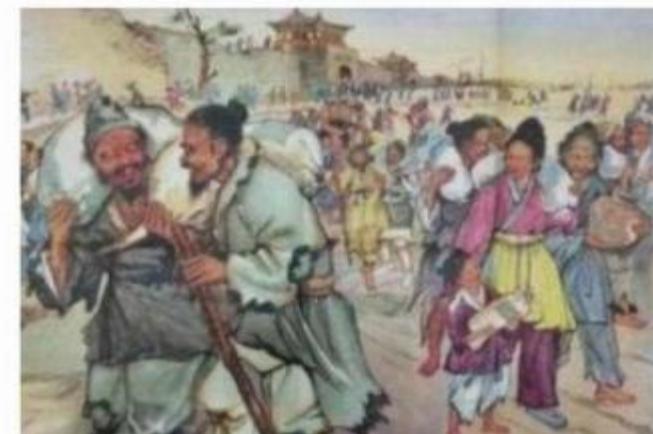


攻陷洛阳



晋怀帝永嘉五年(311年)，匈奴军队在刘渊之子刘聪率领下攻陷洛阳，俘获晋怀帝，杀王公士民上万人。
316年，刘曜围长安，晋愍帝出降，**西晋灭亡**。

八王之乱以来，中原数以十万计的幸存者不断逃往南方，
引发了中国历史上最大的一次民族迁徙高潮。





胡汉相合欲相一
北方游牧民族的内迁

三、北方游牧民族的内迁

1. **迁移**：东汉以来，居住在西、北边境和东北地区的一些**少数民族**，长期与汉人友好往来，逐渐走向定居生活，**不断向内地迁移**。



三、北方游牧民族的内迁

2. 内迁时期：东汉、魏、晋时期

3. 内迁民族：匈奴、鲜卑、羯、氐、羌。历史上称为“五胡”

4. 路线：

①、西北的羌族和氐(di^1)族，由西向东迁入陕西关中

②、蒙古草原的匈奴族和羯(jie^2)族，由北向南迁到山西一带

③、鲜卑族有一部分迁到辽宁，有一部分迁到陕西及河套地区



西晋内迁各族的分布

长安今陕西西安西北 洛阳今河南洛阳东

三、北方游牧民族的内迁

5. 生活状况：西晋向其收取重税，征兵派役，掠买人口

6. 结果：暴政激起内迁民族起兵反晋，史称“五胡乱华”。316年，匈奴军攻破长安，晋愍帝献城投降，西晋灭亡。

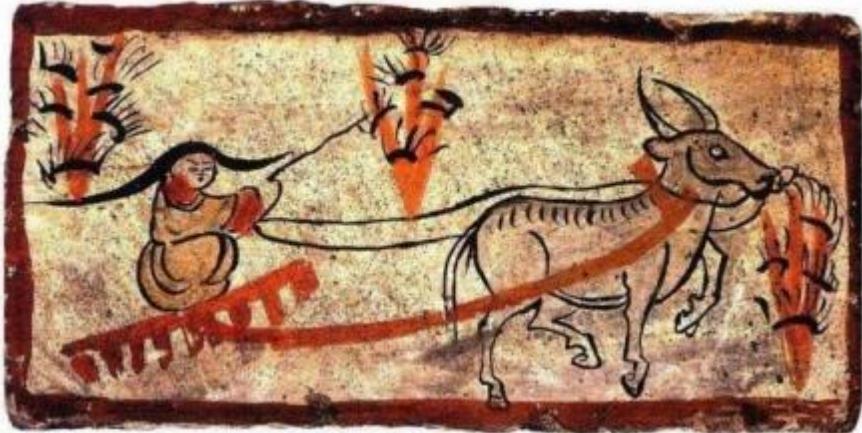
东晋十六国形成后，当时社会处于什么状况？

7. 东晋十六国形成：

西晋灭亡后，从4世纪初到5世纪前期，北方各族统治者先后建立了许多政权。历史上把北方主要的15个政权，连同西南的成汉，总称为“十六国”，即“东晋十六国”或“五胡十六国”。



三、北方游牧民族的内迁



北方少数民族内迁有何影响？



北方少数民族内迁有何影响？

促进了北方民族大交融



山西南部的羯族人，善于织布，喜欢穿青绛色的衣服。

经营畜牧业。



洛阳汉族使用少数民族的胡床、椅子、方凳

北方游牧民族的内迁

所谓十六国，可以从政权名称上概括为：
一成（汉）一夏二赵三秦四燕五凉。

——詹子庆《中国古代史》



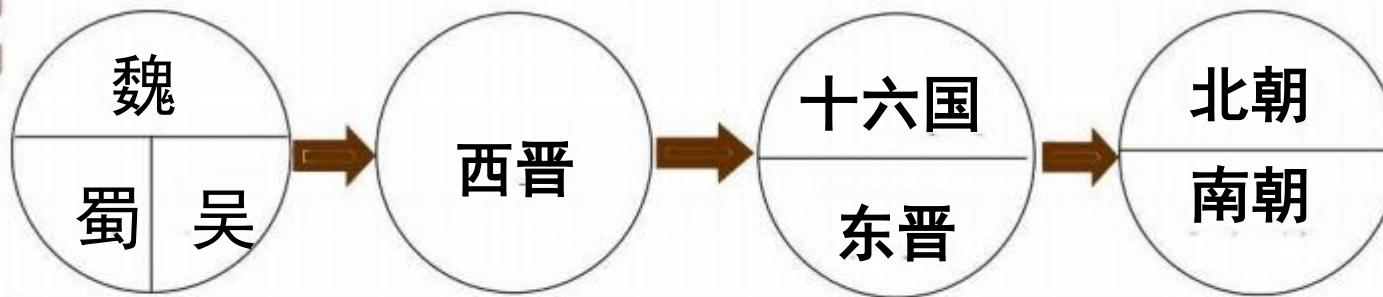
乱



自丧乱以来六十余年，苍生殄灭，
百不遗一，河洛丘虚，函夏萧条……

——房玄龄等《晋书》

本课小结



东汉光武新政，北方各族初迁

西晋短暂统一，五胡内迁

十六国现北方，胡汉交往密切



历史时期特点：

- 1、封建国家分裂，政权交替频繁。
- 2、北方战乱频繁，民族融合加强。
- 3、我国古代历史第一次大规模人口迁徙高潮。

