

第四单元



第19课 北朝政治和北方民族大交融

-----北魏孝文帝改革

北魏的崛起

北魏是源于我国东北的鲜卑族拓跋部建立的政权。魏晋之际，拓跋部游牧于今天的陕西与内蒙古一带。

4世纪后期，鲜卑拓跋部迅速崛起，建立北魏。439年，北魏统一北方，结束了十六国以来分裂割据的局面。

在内蒙古大兴安岭北段，有一个巨大的天然山洞，名叫嘎仙洞。从这里走出的鲜卑拓跋部建立北魏，统一北方。在此以前，前秦一度是北方的统治者。一次著名的战役给拓跋部的崛起提供了机会。这是什么战役？导致了什么后果？



嘎仙洞遗址



二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革

➤ 背景

北魏政权面临哪些难题？

	鲜卑族	汉族
生	难题①：北魏社会文化落后	
社会形态	奴隶社会	封建社会
生活方式	逐水草而居	定居

北魏建国至孝文帝执政前近一百年间，
北魏 难题②：民族矛盾尖锐 起义
多达八十余次。

——《魏晋南北朝农民战争史料汇编》

- ①当时,北方各族人民长期杂居,民族聚落已不多见。内迁的各族在生产、生活和习俗上,与汉族已无明显的区别。
- ②鲜卑拓跋部因内迁较晚,仍保持鲜卑族的习俗,要治理好广大的北方地区困难重重。

目的：缓和社会矛盾，促进社会发展；
加强对中原地区的统治，学习和接受汉族先进文化。

二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革



主要措施：①迁都洛阳

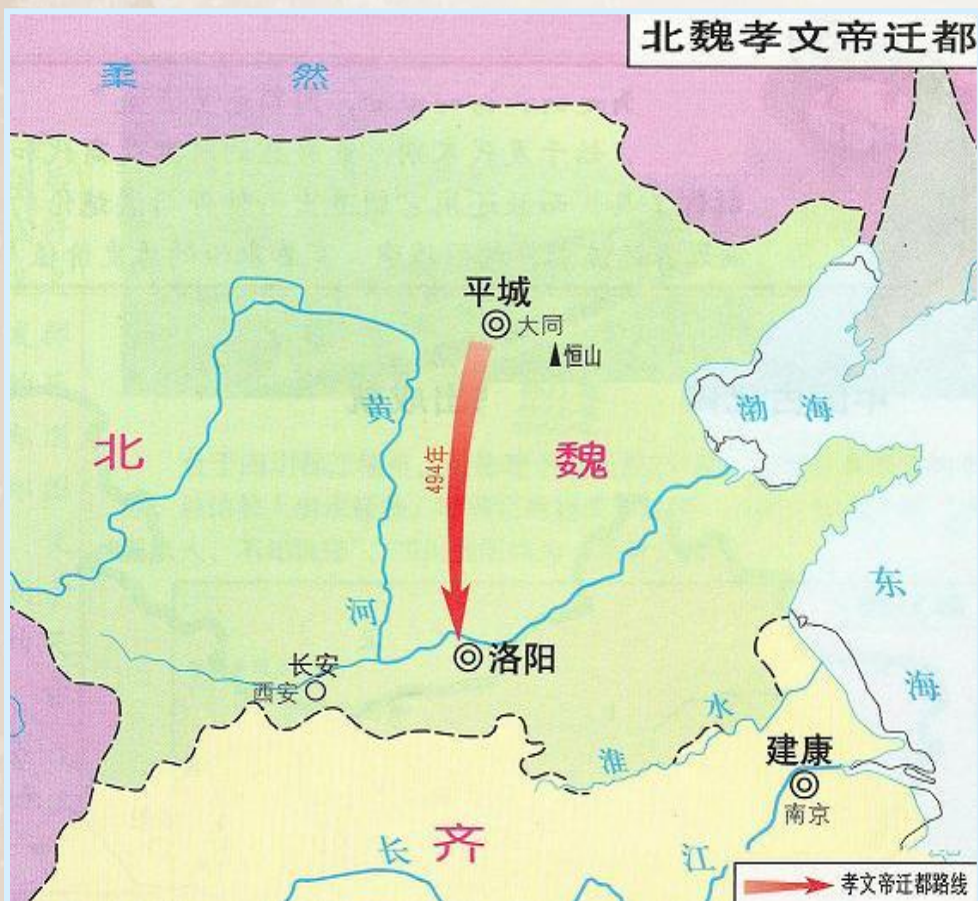


为什么要把都城从平城
迁到洛阳？

平城用武之地，非可文治，移风易治，信为甚难。崤函帝宅，河洛（洛阳）里。

——《魏书·任城王传》

二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革



- ①平城是鲜卑贵族元老集中的地方，保守势力强大
- ②平城位置偏上经济比较落后，又无水路漕运，粮食供给经常发生困难
- ③与北边柔然相邻，很不安全
- ④洛阳是政治、经济和文化中心，便于学习汉族先进文化，加强对黄河流域的控制。

二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革



主要措施：②进一步推行汉化措施



材料一及表一分别是孝文帝汉化措施的哪一项内容？



材料研读

说汉语

改汉姓

材料一：诏曰：“不得以北俗之语言于朝廷，若有违者，免所居官。”
——《魏书·高祖纪》

鲜卑姓	改为汉姓	鲜卑姓	改为汉姓
拓跋	元	步六孤	陆
拔拔	长孙	贺赖	贺
达奚	奚	独孤	刘
乙旃	叔孙	勿忸于	于
丘穆陵	穆	尉迟	尉



定门第等级

二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革

②进一步推行汉化措施。



穿汉服



孝文帝出行图

与汉人贵族通婚

材料二：“孝文帝择中原大姓（汉族贵族）子女作后宫，并分别为五个皇弟娶中原大姓女子为王妃，很多鲜卑公主也嫁给汉族高门。

——逯耀东《从平城到洛阳》

二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革

措施： 迁都洛阳、易服装、讲汉语、改汉姓、通婚姻

鲜卑族有没有消失？

二、政治改革促交融——北魏孝文帝改革



北魏孝文帝改革有何意义？

增强了北魏的实力；改善和巩固了鲜卑拓跋部与汉人的关系，促进了民族交融。



材料研读

材料三：孝文帝的改革措施不仅有利于政权的巩固,也推动了鲜卑民族向前发展,缓和了汉族与鲜卑族的矛盾,因而也就更有力地推动了鲜卑族、其他少数民族和汉族的融合。

——张鹤泉《魏晋南北朝史:分裂与融合的时代》



课堂小结

北魏孝文帝的改革

背景

民族矛盾尖锐、北魏社会文化落后

措施

迁都洛阳

穿汉服、说汉语、
改汉姓、通婚姻

历史意义